

HYRIA × HEALTHY BAR 48 COLLAGEN CAFÉ

Pensé comme une extension naturelle du parcours HYRIA, le Healthy Bar associe nutrition fonctionnelle, plaisir et performance. Chaque recette accompagne les différents moments du rituel : avant l'effort, pendant la récupération, après la séance. Les membres bénéficient de -10 % sur l'ensemble de la carte.

LES LATTES

	TARIF PUBLIC	TARIF MEMBRE
HYRIA Coffee ♦ Focus & Glow <i>Lait de soja · café · adaptogènes · collagène · phycocyanine</i>	9 €	8 €
WELLNESS Cacao ♦ Stress Support <i>Lait de soja · organic and exclusive ceremonial cacao by Abundance Cacao · souchet · cajou · collagène · yacon</i>	14 €	12 €
HOUSE Matcha ♦ Calm Energy <i>Lait de soja · matcha · ubé · collagène · yacon · vanille</i>	10 €	9 €

LES SMOOTHIES

	TARIF PUBLIC	TARIF MEMBRE
Prepare ♦ Hydratation & Glow <i>Lait de soja · fraise · banane · yaourt coco · fruit du dragon · collagène</i>	16 €	14 €
Perform ♦ Performance Fuel <i>Lait de soja · matcha · mangue · ananas · whey vanille · chlorophylle · collagène</i>	16 €	14 €
Recover ♦ Recovery & Hydratation <i>Lait de soja · ananas · banane · eau de coco · phycocyanine · collagène</i>	16 €	14 €

MOCKTAILS · SHOTS · EAUX CELLULAIRES

	TARIF PUBLIC	TARIF MEMBRE
Matcha Electrolyte ♦ Electrolytes +++ <i>Eau pétillante · citron vert · yuzu · matcha · sel d'Himalaya · collagène</i>	9 €	8 €
Golden Martini ♦ Immune Defense <i>Eau de coco · golden root · acérola · collagène</i>	9 €	8 €
Shot Golden Martini ♦ Anti-Inflammatory <i>Ananas · gingembre · curcuma · patate douce violette · collagène</i>	7 €	6 €

LE SALÉ

	TARIF PUBLIC	TARIF MEMBRE
Bone Broth Konjac ♦ Satiety Support <i>Bouillon d'os · konjac · miso · champignons · coriandre</i>	16 €	14 €
Bowl Protéiné ♦ Skin & Muscle Fuel <i>Skyr · phycocyanine · avocat · oeuf · pesto · cottage cheese · chia · olive · aneth</i>	19 €	17 €
Toast Protéiné ♦ Brain Fuel <i>Avocat · oeuf · cottage cheese · pistache · basilic · hummus noir · sésame noir · charbon actif</i>	21 €	19 €
Salade Protéinée ♦ Gut Balance <i>Mesclun · carotte · chou rouge fermenté · radis · tofu · haricots rouges · petit pois</i>	21 €	19 €

LE SUCRÉ

	TARIF PUBLIC	TARIF MEMBRE
Recovery Pudding ♦ Microbiome Support <i>Fruits rouges · chia · granola · purée d'amande · yaourt coco · collagène · glycine</i>	17 €	15 €

SOIN FLASH · MASQUE LED

Séance de photobiomodulation non invasive en masque LED rouge. Stimule la production de collagène, réduit les inflammations, ravive l'éclat du teint. Parfait après une séance de recovery ou en pause bien-être au lounge.

	TARIF PUBLIC	TARIF MEMBRE
Masque LED Rouge — Séance 10 min <i>Photobiomodulation · stimulation collagène · anti-inflammatoire · éclat du teint</i>	30 €	27 €

« DRINK YOUR SKINCARE » — HYRIA Wellness House × 48 Collagen Café